



ciri-ciri ke-8 jenis udang



udang jerbung



- disebut juga udang putih
- kulitnya putih dan licin
- warna putih kekuningan dengan bintik hijau-kuning kemerahan
- jenis : udang peci, udang bamboo, dan udang banana

udang flower



- berwarna hijau kehitaman dengan garis melintang coklat
- kulit kakinya berwarna agak kemerahan
- corak warnanya seperti bunga

udang windu



- berkulit tebal dan keras
- berwarna hijau kebiruan dan bergaris melintang agak gelap, ada juga yang berwarna kemerah-kemerahan dengan garis melintang coklat kemerahan
- disebut juga pacet-tiger shrimp

udang cokong



- jenis udang air tawar
- memiliki berbagai macam warna yaitu hijau kebiruan, hijau kecoklatan, dan bercak seperti udang windu tetapi bentuknya lebih bulat

udang dogol



- berkulit tebal dan kasar
- berwarna merah muda agak kekuningan
- ada yang berwarna kuning kehijauan disebut yellow white shrimp

udang kucing



- berukuran kecil-kecil
- yang terbesar berukuran 10-15 ekor/lb
- berwarna hijau dengan garis-garis melintang kuning dan putih
- ada juga yang berwarna kuning dengan garis melintang coklat dan putih di bagian atas

udang barong



- disebut juga lobster
- dapat mencapai ukuran yang sangat besar yaitu 1 kg
- kulitnya cukup keras berwarna coklat kemerahan, hitam, hitam kemerahan dan hijau

udang rebon



- berukuran kecil-kecil
- berwarna kemerah-kemerahan
- biasanya dibuat sebagai ikan teri

5 spesies rumput laut



gelidium sp.



gracilaria verucosa



eucheuma spinosum



eucheuma cottonii



acanthophora spicifera



ciri-ciri ke-4 daging

daging sapi



- warna daging merah terang
- berserat halus dengan sedikit lemak
- konsistensi liat kenyal
- bau dan rasa aromatis
- bersih dan tidak ada darah
- permukaan mengkilat
- kandungan vitamin : kalori, lemak, lemak jenuh, lemak trans, protein, kalsium, zat besi, vitamin d, vitamin B₁₂, vitamin B₆, magnesium

sumber kandungan : <https://www.halodoc.com/artikel/nutrisi-yang-terkandung-dalam-daging-sapi-dan-daging-kambing>

daging kerbau



- pada umumnya liat karena disembelih pada umur tua
- serabut otot kasar dan lemaknya putih
- rasanya hampir sama dengan daging sapi
- warna daging merah tua & gelap
- kandungan : protein, energi, vitamin B₁₂, asam linoleat, zinc, lemak

sumber kandungan : <https://www.pertanianku.com/kandungan-gizi-daging-kerbau/>

daging kambing



- warna daging merah muda pucat
- lemak menyerupai lemak domba warna putih
- bau daging kambing jantan lebih menyengat daripada bau kambing betina
- kandungan : kalori, protein, lemak, lemak jenuh, kalsium, fosfor, zat besi, vitamin B₁₂

sumber : <https://www.halodoc.com/artikel/nutrisi-yang-terkandung-dalam-daging-sapi-dan-daging-kambing>

daging babi



- warna daging pucat sehingga merah muda
- serabut halus dengan konsistensi padat dan berbau spesifik
- otot punggung mengandung lemak umumnya kelihatan kelabu putih
- pada umur tua daging bewarna lebih tua, sedikit lemak dan serabut kasar
- kandungan : kalium, fosfor, zinc, vitamin B₁₂, vitamin B₆, folat, vitamin B₁, vitamin B₃, lemak jenuh

sumber kandungan : <https://www.alodokter.com/jangan-abaikan-bahaya-daging-babi-ini-risikonya>